

Abril 2009

BUMBUM PRONTO PARA O VERÃO

Tripluca procura por cirurgias plásticas para levantar e aumentar os glúteos nos meses de outono e inverno

Absoluto na preferência nacional, o bumbum é um dos símbolos da beleza do corpo da brasileira. Mantê-lo durinho, arrebitado e com o formato arredondado que faz tanto sucesso é o sonho de quase todas as mulheres. Mas quando só os exercícios físicos não dão conta do recado, pode ser a hora de recorrer à medicina estética para resolver o problema. Implante de silicone, bioplastia e lipoescultura são alguns dos modernos procedimentos à disposição daquelas que querem fazer bonito na praia no próximo verão, e o período de outono e inverno, o momento mais indicado para realizá-los.

- Cada procedimento cirúrgico tem uma função específica para modelar e deixar o bumbum no formato desejado. A escolha do mais indicado varia de acordo com a constituição física da paciente e de suas necessidades, diz o cirurgião plástico paulista André Freitas Colaneri, membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica.

De acordo com o especialista, o implante de silicone nos glúteos é a cirurgia mais indicada no caso de mulheres bem magras ou de bumbum achatado, que desejam aumentar significativamente o volume e, de quebra, deixá-lo mais durinho. "A gluteoplastia de aumento é uma cirurgia que se torna cada vez mais comum no consultório, graças aos bons resultados permanentes e a um pós-operatório cada vez menos doloroso", afirma o Dr. Colaneri, lembrando que as próteses implantadas nos glúteos são mais resistentes e consistentes do que as dos seios, uma vez que, por estar envolvida em muitos movimentos do corpo, a região do bumbum é mais sujeita a traumas e sofre grande compressão toda vez que a portadora se senta.

No caso das mais cheinhas, a cirurgia de implante da prótese de silicone no bumbum pode ser associada à lipoaspiração, para deixar os resultados ainda mais visíveis. "Uma boa opção também é a lipoescultura, que consiste em retirar a gordura em excesso dos lados da barriga (flancos) e implantá-la nos glúteos, para aumentar seu volume", diz o médico, que atende em consultório em São Paulo. Ele acrescenta que outra vantagem do procedimento é o fato de que, com a retirada do excesso de gordura lateral, que deixa a cintura com um formato quadrado, as curvas do quadril se tornam mais acentuadas, o que, por si só, já confere maior destaque e visibilidade aos glúteos.

Já para quem tem medo de passar pelas cirurgias ou só quer mesmo melhorar a forma dos glúteos, a melhor pedida é a bioplastia. Trata-se de um procedimento estético não cirúrgico que consiste na aplicação local de injeções de polimetilmetacrilato (PMMA), aumentando ligeiramente o volume e conseguindo, assim, uma aparência mais empinada. A grande vantagem do procedimento é que, por não ser cirúrgico, não necessita internação e nem limitação das atividades rotineiras, além de utilizar anestesia local. Mas é preciso ter em mente que a bioplastia só serve para um aumento pequeno de volume, já que, se injetado em grandes quantidades, o PMMA pode encaroçar, sem a possibilidade de ser retirado.

"Seja qual for o procedimento escolhido, a melhor época para realizá-lo é no outono e no inverno, quando a temperatura é mais amena, o que leva a inchaços menores e torna mais confortável o uso da cinta necessária após a operação", lembra o Dr. André Freitas Colaneri, afirmando que, durante os meses mais frios do ano, triplica a procura

por cirurgias plásticas. Outra vantagem apontada pelo especialista é o fato de que, com temperaturas mais baixas, a tentação de ir à praia ou à piscina diminui, o que é muito importante, já que, após a gluteoplastia de aumento, por exemplo, é preciso aguardar dois meses para se expor normalmente ao sol. Período que, certamente, vale a pena para quem deseja desfilhar por aí livre, leve e com tudo em cima quando o verão chegar.