

Fevereiro 2009

CADA VEZ MAIS HOMENS REALIZAM CIRURGIAS PARA CORRIGIR O DESENVOLVIMENTO EXCESSIVO DAS MAMAS

Em busca da tão sonhada auto-estima, um número cada vez maior de homens busca as clínicas e recorre à cirurgia para solucionar este problema.

Um tipo de cirurgia plástica vem chamando a atenção. Não pelo procedimento em si, mas sim pelo volume de operações e, principalmente, pelo tipo de pessoa que a procura. Trata-se da cirurgia de mamas masculinas ou correção de ginecomastia. Poucos sabem, mas este procedimento é muito freqüente dentro das clínicas de cirurgia plástica e a procura por parte dos homens se torna cada vez maior.

A ginecomastia é o que chamamos de desenvolvimento excessivo das mamas masculinas. Isto ocorre naturalmente nas fases de mudanças hormonais dos homens, ou seja, adolescência e velhice, se caracterizando pelo crescimento rápido e exagerado no tecido da região mamária. Sendo assim, o impacto maior se torna estético, pois a aparência se assemelha a das mamas femininas, causando ao homem sofrimento, vergonha e até sérios problemas psicológicos.

O que chama atenção é o fato de se tratar de uma ocorrência muito comum entre os homens, atingindo até 40% destes. O problema, que pode atingir uma ou ambas as mamas é mais freqüente a partir da adolescência, mas em alguns casos, ao persistir pela vida adulta conduz o indivíduo a uma clínica de tratamento estético, como explica o cirurgião plástico paulista André Freitas Colaneri:

- Por incomodar muito e proporcionar um enorme desconforto para a exibição do corpo, muitos homens procuram a clínica para realizar a cirurgia e aumentar a sua satisfação pessoal.

Ao chegar à clínica, o indivíduo passará por alguns exames que têm como objetivo avaliar as possíveis causas da ginecomastia. O problema pode estar ligado não apenas à produção hormonal, como também ao uso de medicamentos, drogas, esteróides anabolizantes e até mesmo tumores.

- O paciente chega à clínica querendo reduzir as mamas, que o incomodam. Através dos exames detectamos se o aumento da mama é puramente de glândula, gordura ou de ambos. Com isso, averiguamos a causa do problema e programamos a cirurgia de correção. Ela pode ser a lipoaspiração, a retirada da glândula ou a associação das duas – explica o Dr. André.

Na maioria das vezes o procedimento utilizado é com anestesia local e sedação, com alta no mesmo dia e retorno ao trabalho em dois dias. “Os resultados são gratificantes, com as mamas voltando a ter um aspecto normal, elevando a auto-estima e qualidade de vida.”, afirma o Dr. André.

O pós-operatório também é tranqüilo e pouco doloroso, sendo apenas necessário o uso de uma malha compressiva no tórax, por um período de quatro semanas.