

## **CIRURGIAS E TRATAMENTOS ESTÉTICOS PODEM SER IMPORTANTES ALIADOS NA BUSCA PELA BARRIGA BONITA**

**Contar com a ajuda de um especialista e identificar o problema com precisão, como se é excesso de gordura ou flacidez, é fundamental para a escolha do procedimento mais indicado para cada caso.**

Uma barriga em forma e sequinha é o sonho de qualquer um que se preocupe com a aparência. Mas, a ideia de seguir uma rotina puxada de abdominais e exercícios aeróbicos é capaz de desaninar muita gente. Para aqueles que não têm tanta disposição ou tempo para malhar, a medicina estética oferece inúmeras cirurgias e procedimentos para dar cabo de qualquer gordurinha que insista em aparecer. Lipoaspiração, abdominoplastia, carboxiterapia, mesoterapia: são tantas opções que é preciso cautela ao decidir a mais indicada para cada caso.

Entre todos os procedimentos, a lipoaspiração é, sem dúvida, o mais conhecido. A técnica, que consiste na aspiração, por meio de uma cânula, da gordura localizada, é a melhor opção para dar fim aos chamados "pneuzinhos". A cirurgia, no entanto, não serve para emagrecer nem para combater a flacidez da pele da barriga. É o que detalha o cirurgião plástico André Freitas Colaneri, especialista pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica:

- A lipoaspiração apenas retira a gordura em excesso, não a pele, sendo indicada principalmente para pacientes próximos ao peso ideal e sem flacidez – diz, ressaltando que, quando for esse o problema, a solução mais indicada para retirar as sobras de pele é a abdominoplastia, cirurgia que remove a pele indesejada de baixo do umbigo e "estica" a remanescente, resultando em um aspecto mais liso e melhorando significativamente a silhueta. De acordo com o médico, outra vantagem do procedimento é o fato de que, durante a cirurgia, a cinta muscular do abdome também é alterada, corrigindo o distanciamento dos músculos, geralmente resultante da gravidez, e evitando, assim, o desenvolvimento de novo processo de flacidez.

Dr. André Colaneri chama atenção, no entanto, para o fato de que, nos consultórios dos cirurgiões plásticos, a maioria dos pacientes apresenta um quadro de gordura em excesso e flacidez associados. Nesses casos, a cirurgia mais indicada seria a lipoabdominoplastia, que é a associação das duas técnicas. "Primeiramente, é realizada a lipoaspiração, para a retirada da gordura dos flancos e do abdômen. Isso faz com que a flacidez existente piore. Porém, logo depois, na mesma cirurgia, faz-se a abdominoplastia, com a retirada da pele em excesso e a correção da cinta muscular, resultando em um abdômen magro e sem flacidez", explica. A cirurgia completa dura em torno de quatro horas e demanda internação por um dia.

Já para quem tem medo de passar por uma cirurgia, há procedimentos estéticos que melhoraram o aspecto abdominal sem a necessidade de cortes ou anestesia. É o caso da carboxiterapia, tratamento à base de injeções indolores de gás carbônico, que ameniza a flacidez da pele; e da mesoterapia, técnica francesa que consiste na aplicação de determinados medicamentos na pele para a diminuição de medidas e redução da gordura localizada. "A carboxiterapia também pode ser feita três semanas depois da lipoaspiração, para melhorar a contração da pele no pós-operatório" acrescenta o cirurgião plástico André Freitas Colaneri.

**Saiba mais sobre cada procedimento:**

**LIPOASPIRAÇÃO** – Não é feita para perder peso, apenas reduzir o volume de gordura corporal em áreas localizadas, melhorando a silhueta do paciente. A cirurgia dura de uma a cinco horas, dependendo da quantidade de gordura aspirada, e o tempo de internação varia de 12 a 24 horas. Os pontos são retirados até 14 dias após a operação.

**ABDOMINOPLASTIA** – Com o envelhecimento, gravidez, alternância de engorda e emagrecimento e outras situações, a flacidez da barriga aumenta, formada por sobra de gordura e, principalmente, de pele. A abdominoplastia, também conhecida como dermolipectomia abdominal, remodela o abdômen ao retirar o excesso de tecido que se acumula abaixo do umbigo e ao ajustar a cinta muscular frouxa. A cirurgia dura cerca de três horas e demanda internação de um dia, com o paciente devendo evitar esforços por trinta dias.

**LIPO-ABDOMINOPLASTIA** – Trata-se das cirurgias de lipoaspiração e abdominoplastia aplicadas em conjunto, no caso de pacientes que apresentem tanto excesso de gordura quanto flacidez abdominal. A técnica consiste primeiramente na realização da lipoaspiração, com retirada do excesso de gordura e, em seguida, da abdominoplastia, com remoção do excesso de pele, num processo que leva, em média, cerca de quatro horas.

**CARBOXITERAPIA** – Consiste na aplicação de gás carbônico (CO2) através da infusão nos tecidos, com pressão controlada, para tratamento de flacidez, estrias e celulite. A ação da carboxiterapia é baseada em dois mecanismos: o aumento do fluxo de oxigênio para os tecidos (pele, gordura) ao melhorar a circulação no local da aplicação, proporcionando maior queima da gordura e produção de colágeno; e a distensão da pele pelo gás, levando a uma retração do tecido distendido e à consequente melhora da flacidez. O resultado esperado e a frequência das aplicações dependem do tipo de pele, do biótipo do paciente e do grau da alteração a ser tratada.

**MESOTERAPIA** - O tratamento pela mesoterapia se dá por meio da aplicação de medicamentos na pele ou de forma subcutânea, com o intuito de criar uma alta concentração do remédio no local de ação para, entre outras funções, queimar gorduras localizadas. As sessões, num total de dez, são realizadas semanalmente, após as quais a maioria dos pacientes nota perda de medidas e redução da gordura localizada.

#### **Sobre o especialista:**

Dr. André Gonçalves de Freitas Colaneri é um dos principais cirurgiões plásticos especialistas do Brasil. Formado em medicina pela Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP) como 1º aluno da turma, recebeu durante a cerimônia de graduação o Prêmio Departamento de Cirurgia, concedido ao médico de maior destaque na área cirúrgica. Possui especialização em Cirurgia Geral, também pela UNICAMP, e Cirurgia Plástica, pelo Instituto de Cirurgia Plástica Santa Cruz. Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, atualmente atende clientes de todos os cantos do Brasil e do exterior em clínica localizada no bairro Itaim Bibi, em São Paulo. Especializado em Cirurgia Plástica pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBPC), Dr. André Colaneri é também reconhecido pelos conselhos federal e regional de medicina, além de ser médico Perito, pela própria SBPC. Também é membro da Associação Médica Brasileira, da Associação Paulista de Medicina e do Instituto de Cirurgia Plástica Santa Cruz.

[www.cirurgiaestetica.com.br](http://www.cirurgiaestetica.com.br)