

## **Cirurgia íntima recupera auto-estima e dá mais prazer à mulher**

Todos os dias centenas de mulheres buscam em segredo os poucos cirurgiões plásticos especializados em cirurgia íntima do país. A vergonha é fruto do tabu que ainda cerca os três principais procedimentos de correção vaginal praticados hoje – a redução do Monte de Venus, dos grandes e dos pequenos lábios vaginais. Engana-se, contudo, quem acredita que os resultados buscados são puramente estéticos. O cirurgião plástico paulista André Freitas Colaneri, membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, afirma que os benefícios são muito maiores:

- As três operações são muito simples, rápidas e com alta no mesmo dia. Os resultados, no entanto, costumam transformar a vida das pacientes, que, geralmente, têm um histórico de sofrimento com a baixa auto-estima e o desconforto durante o ato sexual.

O especialista, que pratica uma média de cinco cirurgias do tipo por semana, diz que o problema atinge muito mais mulheres do que se imagina. A hipertrofia dos pequenos lábios vaginais, por exemplo, é diagnosticada em uma a cada mil brasileiras. “A maior parte das pacientes tem entre 18 e 40 anos, faixa etária em que a atividade sexual é maior. Mas não há idade máxima ou mínima para operar, é preciso apenas que a mulher esteja com o corpo plenamente desenvolvido, o que, hoje em dia, já costuma acontecer por volta dos 15 anos”, explica.

Um dos fatores que favorecem o crescimento do número de cirurgias íntimas é o fato de o pós-operatório não ser doloroso e demandar apenas a ingestão de anti-inflamatórios e analgésicos comuns. A volta ao trabalho ocorre três dias após a operação, mas as relações sexuais não devem acontecer por pelo menos 30 dias. “Como os pontos não precisam ser retirados, muitas pacientes vêm de outros estados para operar e voltam para as suas cidades no dia seguinte, o que é uma grande vantagem nesse tipo de cirurgia, já que a grande maioria das pacientes não revela a ninguém que será operada”, ressalta o Dr. André Colaneri.

Outro ponto que o cirurgião plástico ressalta como vantagem das cirurgias é a melhora na vida sexual das pacientes. “Além de não haver alterações na lubrificação, no desejo sexual da mulher operada e nem no clitóris, uma vez que o local não é manipulado durante a operação, a cirurgia costuma dar fim ao desconforto na hora das relações sexuais”. De acordo com a ginecologista Maria Cecília Erthal, do Centro de Fertilidade

da Rede D´Or, as alterações na anatomia vaginal também aumentam as chances de a mulher contrair infecções:

- O atrito com a calcinha provoca assaduras e corrimento, gerando um ambiente propício para o surgimento de infecções bastante dolorosas e desagradáveis. Assim, a importância da cirurgia não apenas estética.

As alterações genitais, na grande maioria das vezes, são genéticas ou congênitas – adquiridas antes do nascimento. No entanto, o crescimento anormal dos pequenos e grandes lábios pode ser fruto de alterações hormonais. O uso contínuo de anabolizantes, por exemplo, aumenta o nível de esteróides no corpo feminino, ocasionando o desenvolvimento exacerbado da região já na vida adulta. “As consequências genitais do uso constante de anabolizantes não diminuem com o fim do consumo, sendo a cirurgia a única forma de reversão”, diz o cirurgião plástico André Colaneri.

## **AS CIRURGIAS:**

### **· Redução do Monte de Vênus**

Monte de Vênus é o nome dado à região coberta de pelos acima do púbis. Batizada em homenagem à Deusa do amor e da beleza, sua predominância confere um aspecto abaulado acima dos genitais. A cirurgia é indicada a pacientes com um aumento excessivo nessa região, muitas vezes visível sobre as roupas. Realizado com anestesia local ou peridural, o procedimento dura em média quarenta minutos. Relações sexuais devem ser evitadas por quatorze dias após o ato cirúrgico.

### **· Redução dos Grandes Lábios Vaginais**

A cirurgia busca reduzir o comprimento dos grandes lábios, localizados na parte mais externa da vagina. O procedimento é indicado para as pacientes que apresentam excesso de pele ou flacidez na região, causando uma distorção estética da genitália. Assim como na redução do Monte de Venus, a anestesia usada é local ou peridural, e o tempo médio de duração é de quarenta minutos.

### **· Ninfoplastia ou redução dos pequenos lábios vaginais**

A Ninfoplastia, ou redução dos pequenos lábios vaginais, é a cirurgia íntima mais realizada no mundo. Os pequenos lábios localizam-se dentro dos grandes lábios e se estendem do [capuz do clitóris](#) até debaixo da vagina, envolvendo o orifício vaginal e a abertura da [uretra](#). A cirurgia busca diminuir o seu tamanho, porém sem deixá-los pequenos demais, já que eles tem a importante função de proteger a entrada da vagina. A redução exagerada da região pode causar o ressecamento vaginal, principalmente depois da menopausa. Realizado com anestesia local ou peridural, o procedimento dura em média quarenta minutos.

#### **Sobre o especialista:**

**Dr. André G. Freitas Colaneri – cirurgião plástico**

[www.cirurgiaestetica.com.br](http://www.cirurgiaestetica.com.br)

Formado em medicina pela Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP) como o 1º aluno da turma, recebeu durante a cerimônia de graduação o Prêmio Departamento de Cirurgia, concedido ao médico de maior destaque na área cirúrgica. Possui especialização em Cirurgia Geral, também pela UNICAMP, e em Cirurgia Plástica, pelo Instituto de Cirurgia Plástica Santa Cruz e pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBPC). É reconhecido pelos conselhos federal e regional de medicina, além de ser médico Perito pela própria SBPC e membro da Associação Médica Brasileira, da Associação Paulista de Medicina, do Instituto de Cirurgia Plástica Santa Cruz e da comissão científica do mesmo Instituto, sendo ainda, responsável pelo serviço de cirurgia plástica e estética da Clínica Samede, também em São Paulo. Seu currículo inclui uma extensa lista de publicações, como as presentes no livro *Cirurgia plástica – Fundamentos e Arte*, na Acta Cirúrgica Brasileira, na Revista da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica e na Revista *Aesthetic Plastic Surgery*. Além disso, possui muitas participações e trabalhos científicos, como congressista, professor e organizador de diversos eventos e cursos da área. Atualmente atende seus clientes em clínica localizada no bairro Itaim Bibi, em São Paulo, onde são oferecidas cirurgias plásticas corporais e faciais, além de diversos tratamentos ligados à medicina estética.