

Rosto mais jovem sem cirurgia Plástica

Procedimentos como peelings, laser e aplicação de toxina botulínica e ácido hialurônico podem ter efeitos potencializados quando combinados.

Uma pele bonita é o desejo da maioria das pessoas que querem manter uma aparência jovem por mais tempo. No entanto, nem todo mundo está disposto a passar por uma cirurgia plástica para combater as manchas, rugas e marcas de expressão que surgem com a idade. Nesses casos, recorrer à medicina estética pode ser a saída ideal para disfarçar os sinais do tempo, rejuvenescendo sem a necessidade de anestesia, pós-operatório ou o medo de possíveis resultados artificiais que as plásticas provocam. Aplicações de toxina botulínica, preenchimentos com ácido hialurônico e variados tipos de peelings e lasers estão entre os procedimentos mais procurados nos consultórios de cirurgiões plásticos e dermatologistas.

De acordo com o cirurgião plástico André Freitas Colaneri, membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, cada procedimento tem uma função diferente no rejuvenescimento facial. É justamente por isso que os resultados são ainda melhores se executados de forma conjunta, já que um tratamento pode potencializar os efeitos do outro:

- Enquanto o botox serve para relaxar o músculo e, com isso, suavizar rugas de expressão, daquelas que surgem com o movimento muscular, o preenchimento ameniza a aparência dos vincos e depressões da pele que não se alteram com o movimento. Por isso, geralmente é interessante aplicar o botox para atenuar uma ruga de expressão profunda e, em seguida, preenchê-la, terminando, assim, de corrigir o vinco – explica o especialista, lembrando que ambas as aplicações podem ser feitas no mesmo dia e não demandam cuidados especiais posteriores.

Já o peeling, que consiste na descamação da pele a partir da aplicação de uma substância química, muito útil para remover manchas e tratar rugas e cicatrizes, é um processo que demanda preparo prévio e, em alguns casos, várias aplicações. “Como essas sessões aumentam a sensibilidade da pele, não devem ser realizadas na mesma ocasião das aplicações de botox e preenchimentos, feitas por agulhas”, explica o Dr. Colaneri. Ele acrescenta, ainda, que nos casos de peelings profundos, que promovem alterações mais intensas na pele, o ideal é que sejam feitos antes das aplicações, pois aumentam a velocidade de absorção dos preenchimentos, potencializando seu efeito.

“Existe hoje uma grande variedade de tipos de peelings, que podem tratar problemas como o envelhecimento da pele, manchas, acne e até lesões pré-cancerosas”, afirma a dermatologista Aline Magalhães, ressaltando que o tratamento adequado para cada caso e a profundidade devem ser definidos pelo médico, de acordo com as especificidades do paciente.

A médica, que é membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Dermatológica, chama atenção ainda para o fato de que, se não forem executados por profissionais qualificados, tanto as aplicações de toxina botulínica e ácido hialurônico, quanto os peelings podem causar complicações e transtornos para o paciente:

- Um peeling inadequado pode provocar desde manchas e queimaduras até infecções cutâneas e cicatrizes hipertróficas. Por isso, antes de realizar qualquer procedimento estético, é necessário verificar se o profissional é um dermatologista ou cirurgião plástico experiente. E é sempre bom advertir que, o cuidado nos dias que se seguem à realização do peeling são tão importantes quanto o procedimento

em si, exigindo atenção para a hidratação e limpeza adequados e, principalmente, a utilização diária de filtro solar de amplo espectro, ressalta a Dra Aline Magalhães.

Sobre os especialistas:

Dr. André Gonçalves de Freitas Colaneri é um dos principais cirurgiões plásticos especialistas do Brasil. Formado em medicina pela Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP) como 1º aluno da turma, recebeu durante a cerimônia de graduação o Prêmio Departamento de Cirurgia, concebido ao médico de maior destaque na área cirúrgica. Possui especialização em Cirurgia Geral, também pela UNICAMP, e Cirurgia Plástica, pelo Instituto de Cirurgia Plástica Santa Cruz. Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, atualmente atende clientes de todos os cantos do Brasil e do exterior em clínica localizada no bairro Itaim Bibi, em São Paulo. Especializado em Cirurgia Plástica pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBPC), Dr. André Colaneri é também reconhecido pelos conselhos federal e regional de medicina, além de ser médico Perito, pela própria SBPC. Também é membro da Associação Médica Brasileira, da Associação Paulista de Medicina e do Instituto de Cirurgia Plástica Santa Cruz.

Para conhecer um pouco mais do especialista:

www.cirurgiaestetica.com.br

Dra Aline Maria Fortuna Magalhães é médica dermatologista, com graduação na Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP) e especialização em Dermatologia na Escola Paulista de Medicina (UNIFESP). Possui Título de Especialista em Dermatologia e é membro efetivo da Sociedade Brasileira de Cirurgia Dermatológica. Participou de diversos congressos nacionais e internacionais em Dermatologia, Cosmiatria e Cirurgia dermatológica, com ampla experiência na área de Cosmiatria e Laser.